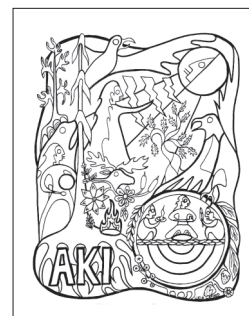


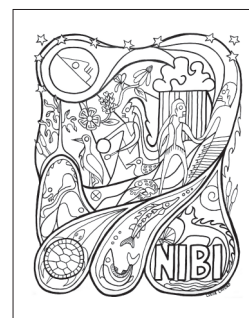
Aki et Nibi

Les deux pages à colorier ont respectivement pour titre Aki et Nibi, des mots anishinaabemowin qui signifient « terre » et « eau ». Ces dessins portent sur la relation que les personnes autochtones ont avec Aki (la terre) et Nibi (l'eau). Je suis une femme anishinaabe bispirituelle et mes œuvres s'inscrivent dans le courant artistique Woodland. Le thème des pages à colorier porte sur les points de vue des Autochtones sur la santé mentale et le mieux-être. Les dessins ont été créés conjointement afin de communiquer les apprentissages associés à deux aspects importants de notre mode de vie. Ils sont destinés à être côte à côte et à se compléter, nous rappelant que l'harmonie et l'équilibre sont essentiels. Adopter ces apprentissages sacrés, communautaires et culturels est vital à la santé mentale holistique des peuples autochtones. Chaque page comprend de nombreux symboles, êtres vivants et apprentissages sacrés.

La page Aki propose une représentation de Giizis (grand-père Soleil) dans le coin supérieur droit. Ses rayons brillent sur la terre, sa création. Cette page raconte l'histoire de notre relation avec la Terre-Mère et tous les produits médicinaux qu'elle fournit. Elle nous aide à ne pas oublier que la guérison traditionnelle est essentielle pour aller de l'avant et elle honore nos croyances de premiers gardiens de la terre.



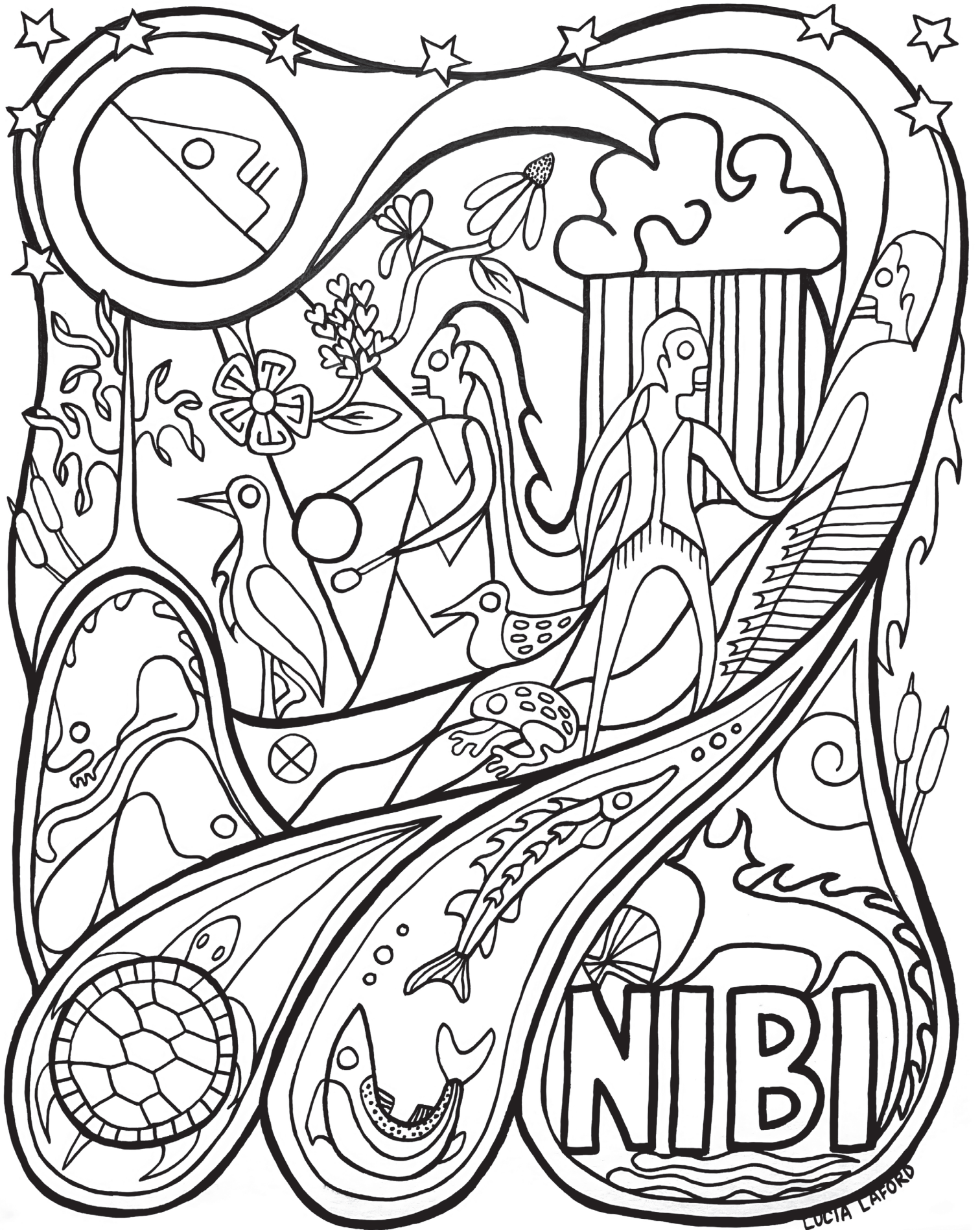
La page Nibi met en vedette Nokomis Giizis (grand-mère Lune) entourée d'eau, dans le coin supérieur gauche. Cette page raconte l'histoire de notre relation avec l'eau. L'eau, source de vie, est essentielle à notre bien-être et à notre santé mentale. Nous devons en prendre soin, ce qui nous permet d'être en meilleure santé et d'avoir des communautés plus fortes.



Miigwetch! (Merci!)

Lucia Laford





LUCIA LAFORD