

Messages

Vous pouvez construire une boîte réconfortante pour y placer vos messages ou les sauvegarder numériquement.

Boîte réconfortante Bell Cause pour la cause

Une boîte réconfortante est un moyen facile et amusant de s'offrir ou d'offrir à quelqu'un que vous appréciez un souffle d'énergie positive. Remplissez la fiche Messages à droite avec vos réponses personnalisées, sauvegardez le document et envoyez-le par courriel à quelqu'un qui vous est cher pour qu'il puisse construire sa propre boîte réconfortante Bell Cause pour la cause. Si cette personne n'a pas d'imprimante, elle peut toujours sauvegarder le document et lire ses messages lorsqu'elle a besoin de motivation.

✂ Ta plus grande force :

✂ Mon souvenir préféré avec toi :

✂ Quelque chose que j'apprécie chez toi :

✂ Quelque chose que j'ai hâte de faire avec toi :

✂ Un défi que je t'ai vu(e) surmonter :

✂ Quelque chose que tu m'as appris :

✂ Un moment où l'on a ri ensemble :

✂ Un moment où tu m'as vraiment aidé(e) :

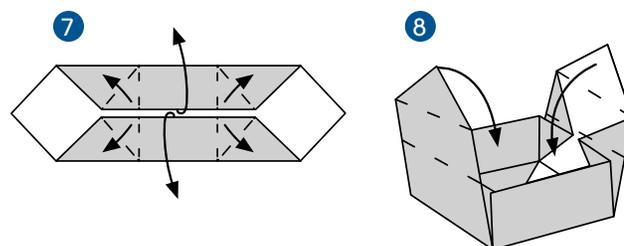
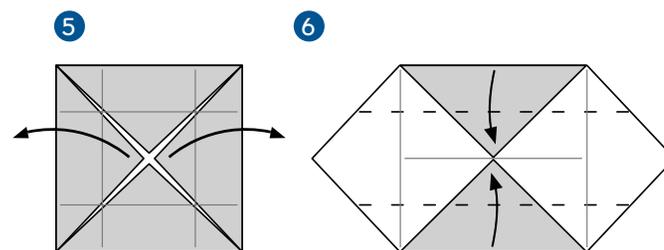
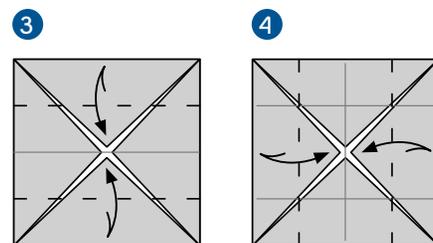
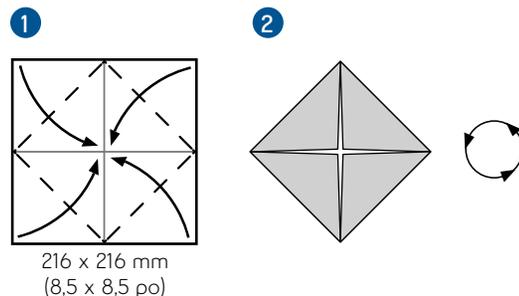


Vous pouvez construire une boîte réconfortante pour conserver vos messages, ou les sauvegarder sur votre ordinateur. Cette boîte en origami est aussi appelée Masu, un terme japonais pour désigner une boîte en bois. Les boîtes Masu étaient à l'origine utilisées pour mesurer les portions de riz; elles sont de toutes sortes de tailles différentes.

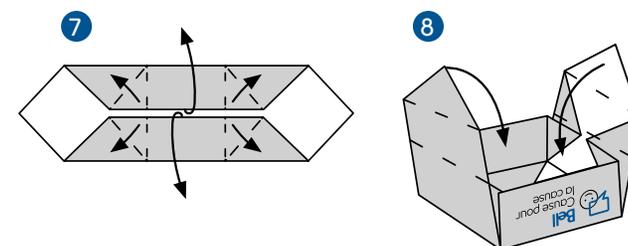
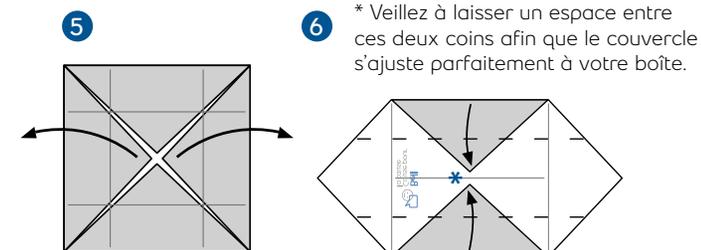
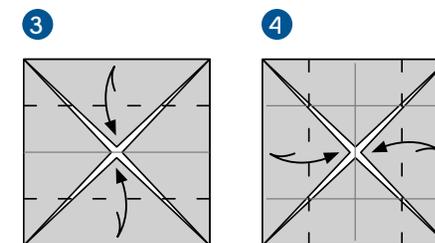
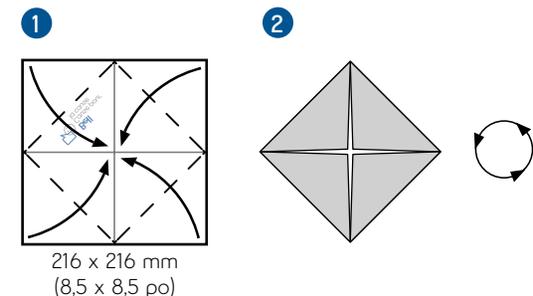
Construction de la boîte Masu et du couvercle

Boîte Masu

1. Imprimez vos messages, les feuilles Boîte Masu et Couvercle de la boîte Masu et pliez-les en suivant les [instructions](#). Vous pouvez également utiliser n'importe quelles feuilles de papier, à condition qu'elles soient toutes deux carrées et de la même taille.
2. Découpez vos messages et mettez-les dans la boîte. Vous pouvez aussi ajouter vos propres messages positifs!
3. Décorez, enveloppez ou ornez votre boîte d'un ruban décoratif (facultatif).
4. Ouvrez la boîte et lisez les messages qui s'y trouvent lorsque vous avez besoin de motivation.
5. Vous n'avez pas d'imprimante? Il suffit de sauvegarder le document sur votre ordinateur ou votre téléphone pour pouvoir lire vos messages à tout moment.



Couvercle de la boîte Masu



Page à
imprimer pour
construire la
boîte Masu

216 x 216 mm (8,5 x 8,5 po)



Page à
imprimer pour
construire le
couvercle de
la boîte Masu

216 x 216 mm (8,5 x 8,5 po)

