



**SERVICES DE COUNSELLING**  
**HEARST - KAPUSKASING - SMOOTH ROCK FALLS**  
**COUNSELLING SERVICES**

# **RAPPORT ANNUEL 2022-2023**

---

**705-335-8468**

**[www.counsellinghks.ca](http://www.counsellinghks.ca)**

**[info@hkscounselling.ca](mailto:info@hkscounselling.ca)**

# TABLE DE MATIÈRES

Énoncé de la mission / vision / valeurs organisationnelles	03
Message conjoint de la présidente et de la direction générale	04
Faits saillants 2022-2023	07
Rapport statistiques	08
<ul style="list-style-type: none"><li>• Programmes de santé mentale</li><li>• Centres ressources familiales Habitat Interlude et Moosonee</li><li>• Aide immédiate aux victimes AIVO</li><li>• Programme d'intervention auprès des partenaires violents</li><li>• Programme de responsabilité directe</li></ul>	
Finances	12
Membres du personnel	15
Impératifs stratégiques / Feuille de route 2022-2025	16
Coordonnées	18

## LISTE DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

### PRÉSIDENTE

Tracy Christianson

### TRÉSORIÈRE

Anne-Marie Cantin

### ADMINISTRATRICES

Karine Dupuis Pominville

Joanne Landry

### VICE-PRÉSIDENT

Michel Fortin

### MANDAT SPÉCIAL

Jessica Morin



# SERVICES DE COUNSELLING HEARST - KAPUSKASING - SMOOTH ROCK FALLS COUNSELLING SERVICES

## MISSION

### Notre raison d'être

Un organisme communautaire francophone qui contribue à améliorer la santé mentale, le bien-être et la sécurité de sa clientèle par des soins et services de qualité dans les deux langues officielles.

En plus de la prestation de services, le rôle institutionnel comprend notamment celui de maintenir la langue française, de transmettre la culture francophone et de favoriser la solidarité au sein de la minorité franco-ontarienne.

## MANDAT

### Ce que nous faisons

L'équipe multidisciplinaire des SCHKS offre toute une gamme de services adaptés aux besoins de sa clientèle dans une approche holistique, fluide et intégrée, incluant :

- Évaluation et traitement pour les personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale
- Hébergement d'urgence, soutien et accompagnement pour les femmes et leurs enfants victimes de violence et/ou en situation de crise
- Intervention immédiate et suivis pour les victimes d'actes criminels et de circonstances tragiques
- Séances psychoéducatives de groupe pour les personnes ayant été reconnues coupables de violence envers un partenaire
- Services dans le cadre de sanctions communautaires pour les personnes accusées d'infractions criminelles mineures

## VISION

### L'avenir auquel nous voulons contribuer

Un établissement francophone reconnu en tant que chef de file qui vise à maintenir, améliorer et accroître la gamme de programmes et services qui répondent aux besoins de ses communautés.

## VALEURS

### Ce qui nous guide

- Soins centrés sur les besoins de la personne
- La prise en charge personnelle
- Le respect
- Le professionnalisme
- La transparence



# MESSAGE CONJOINT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTION GÉNÉRALE

Bonsoir,

Au nom du conseil d'administration et la direction générale, nous sommes heureux de vous accueillir à notre assemblée annuelle et vous présentez conjointement le rapport 2022-2023. Dans la dernière année, les Services de counselling Hearst-Kapuskasing-Smooth Rock Falls a continué sa mission d'améliorer la santé mentale, le bien-être et la sécurité de sa clientèle par des services de qualité dans les deux langues officielles.

L'année 2022-2023 a été une autre année très occupée, et remplie de défis ainsi que d'opportunités liés à notre mandat et nos objectifs retrouvés dans notre plan stratégique 2022-2025. Le gouvernement de l'Ontario continue sa transformation du système de santé avec l'annonce récente de la mise sur pied de l'équipe Santé Ontario du district de Cochrane qui regroupe des fournisseurs de soins de santé et du secteur communautaire partout en région. Le but ultime de cette équipe est d'éliminer les obstacles et de donner aux gens un meilleur accès aux soins dans leurs collectivités en attribuant aux patients un dossier unique et un seul plan de soins qui les accompagnent partout. Nous continuons de rester impliqué dans ce processus pour rester à l'affût des opportunités de partenariat et pour s'assurer que le secteur de la santé mentale communautaire demeure une priorité régionale.

Nous avons débuté l'année 2022-2023 avec une excellente nouvelle lorsqu'un financement unique de 350,000\$ a été approuvée par Hébergement femmes Canada. Grâce à ces fonds, d'importantes rénovations ont été effectuées à nos deux maisons d'hébergement, Habitat Interlude et le CRF de Moosonee. Merci à Thérèse Allard pour son leadership et ses efforts continus dans ce dossier qui nous a permis d'améliorer de façon significative les conditions intérieures des deux bâtiments.

Nous avons également connu du succès avec notre demande de financement au Programme de subventions contre le racisme et la haine du gouvernement de l'Ontario. Cet investissement de 100,000\$ sur une période de deux (2) ans a donné naissance au projet Cheminer ensemble vers la guérison. Ce partenariat avec le "Kapuskasing Indian Friendship Centre" et autres partenaires locaux est dans le but d'améliorer l'éducation, la compréhension et la sensibilisation du public sur les cultures autochtones. Merci à Chelsea Mateev pour son intérêt et engagement. Il est évident de constater sa passion et son vouloir de faire une différence dans la communauté.

Comme vous pouvez le constater, un organisme comme la nôtre ne peut pas fonctionner sans un département de finances qui assure une direction efficace et des services de soutien financiers pour les membres du personnel. Pour des raisons indépendantes de notre volonté, notre département de finances a été mis aux défis à quelques reprises dans la dernière année.

Des habiletés organisationnelles, la priorisation des tâches et une éthique de travail modèle ont joué un rôle clé à surmonter les difficultés de la dernière année. Nous tenons à reconnaître et remercier Mélanie Bélanger et plus récemment Nathalie Vachon pour leurs efforts continus dans ce département.

Au cours de la dernière année, nous avons développé de nouveaux partenariats pour mieux répondre aux besoins de notre clientèle. Au mois de février 2023, une entente de service a été conclue avec Horizon Santé Nord (HSN) lorsque notre organisme est devenu le 7e site de service responsable d'offrir les services du Programme psychothérapie structurée Ontario (PSO) dans le nord-est de l'Ontario. En partenariat avec HSN, ce programme offre diverses options de services et de l'aide aux gens de 18 ans et plus qui vivent une dépression ou des problèmes liés à l'anxiété, de type léger à modéré. Nous voulons remercier Simon Dubosq pour son leadership et son appui dans la planification et la mise en place de ce programme.

## STEVE

Avec la fermeture du centre de traitement résidentiel la Maison Arc-en-Ciel à Opasatika, Santé Ontario Nord-Est a approuvé un financement de base annualisé au montant de 538,737\$ pour la mise en place d'un nouveau service virtuel pour troubles concomitants dans le district de Cochrane. Un partenariat a été développé entre les Services de counselling HKS, les Services de toxicomanie Cochrane-Nord et le Centre de santé mentale Royal Ottawa pour les communautés desservies par notre agence. Ce nouveau service virtuel améliorera l'accès aux services spécialisés et aux traitements intensifs pour les jeunes de 16 ans et plus atteints de troubles de santé mentale et de la toxicomanie.

Ensuite, une entente de service au montant de 75,000\$ a été conclue avec le Conseil d'administration des services sociaux du district de Cochrane (CDSSAB) pour devenir un partenaire principal dans la mise en place du Système de soins dans le district de Cochrane. Ce nouveau système régional permettra à notre agence d'avoir accès à des ressources additionnelles pour soutenir les personnes sans-abris qui essaient de se trouver et de conserver un logement sûr et abordable. Merci à Roxanne Lessard, Mélissa Tessier, Joelle Ayotte et Amy Levesque pour avoir accepté les responsabilités liées à ce service.

Pour terminer, les Services de counselling HKS est devenu l'organisme responsable de la prestation du programme Aide immédiate aux victimes de l'Ontario (AIVO) dans les communautés de Smooth Rock Falls et Cochrane. Notre équipe y assure des services depuis le mois de décembre 2022 lorsque nous avons été demandés d'y apporter renfort durant une période qui devait être temporaire. Depuis ce temps, le personnel AIVO travaille en partenariat avec les officiers de la Police provinciale de l'Ontario pour soutenir les victimes d'actes criminels et de circonstances tragiques de la région de Smooth Rock Falls et Cochrane. Le ministère des Services à l'enfance et des Services sociaux et communautaires (MSESSC) a officiellement approuvé ce transfert de fonds en date du 1er mars 2023.

Merci à Michelle Gosselin, Chelsea Mateev, Véronique Fauchon et plus récemment Tanya Lamarche pour votre dévouement à desservir la clientèle durant cette période de transition. Nous voulons également profiter de cette occasion pour remercier Jody Legros et Jeannette Bélanger du ministère pour leur confiance en nous et leur appui durant cette période de transition.

Au niveau des opérations, le personnel des programmes de santé mentale a desservi un total de 1,532 individus et fourni plus de 11,979 activités cliniques. De façon générale, les statistiques continuent de démontrer une préférence sur l'obtention des services en personne versus les services virtuels. Environ 37% de cette clientèle est âgée entre 20 à 40 ans, 53% s'identifient à une femme et 63% réside dans la région de Kapuskasing. Les cliniques de consultation en psychiatrie ont fourni des services d'évaluation et de suivi à 492 clientes et clients des communautés desservies par nos programmes de santé mentale, soit une augmentation de 6% (30 sessions) comparativement à l'année précédente.

Les maisons d'hébergement Habitat Interlude et de Moosonee ont fourni un logement et des services de soutien à 63 femmes et 48 enfants, une diminution d'environ 7% de l'année précédente. Cette diminution s'explique surtout par le taux d'occupation qui a demeuré très élevé (81%) tout au long de l'année et la difficulté pour les femmes à se trouver un logement abordable dans la communauté. En ce qui concerne les programmes communautaires, nous avons desservi 233 femmes et enfants qui représente une augmentation de 50% (78 clientes) dans les communautés de Hearst à Cochrane et Moosonee.

Pour le programme des services aux victimes (AIVO), nous avons desservi 392 victimes et offert 917 contacts directs, une légère diminution comparativement à l'année précédente. De ce montant, 81 clients-es ont obtenus de l'aide financière du Programme PIRV+ pour des dépenses d'urgence afin de répondre aux besoins immédiats de cette clientèle.

Pour conclure, il est important de reconnaître et remercier tous les membres de notre équipe. Nous n'aurions pas atteint les résultats retrouvés dans ce rapport sans le dévouement du personnel. Leur attention particulière à livrer un service de qualité et répondre aux besoins de notre clientèle est une source de motivation pour nous tous. Encore cette année, le personnel a démontré une grande capacité à faire face à des changements et relever de nouveaux défis toujours avec la vision d'améliorer la qualité de vie de notre clientèle.

C'est avec beaucoup de fierté que nous partageons avec vous ce Rapport 2022-2023.

Tracy Christianson,  
Présidente du conseil d'administration

Steve Fillion, MSS, TSI  
Direction générale



## FAITS SAILLANTS 2022-2023

Financement unique de 350,000\$ de Hébergement femmes Canada pour des projets de rénovation à Habitat Interlude et Moosonee.

Deux (2) jours de formation avec George Couchie sur “Cultural Mindfulness” pour tous les membres du personnel.

- Financement de 100,000\$ sur deux (2) ans pour les activités du Programme de subventions contre le racisme et la haine.
- 58 présentations éducatives et plusieurs activités de sensibilisation dans la communauté sur des sujets liés à notre mandat.
- Entente de service avec Services de toxicomanie Cochrane-Nord et le Centre de santé mentale Royal pour la mise en place d'un nouveau service virtuel pour les troubles concomitants dans le district de Cochrane.
- Partenariat avec le Conseil d'administration des services sociaux (CDSSAB) pour devenir un partenaire principal dans le nouveau système de soins du district de Cochrane.
- Progrès significatif dans le projet de déménagement du bureau dans de Kapuskasing.
- 35 présentations dans les écoles sur le sexe / consentement et la sécurité en ligne (partenariat entre notre programme AIVO et la PPO).
- SCHKS devient le 7e site de service responsable d'offrir les services du programme Psychothérapie structurée de l'Ontario (PSO) dans la région du Nord-Est, en partenariat avec Horizon Santé Nord.
- Certificat en compétence culturelle autochtone et sur les traumatismes de l'Université York (février / mars 2023) pour six (6) employés.
- Appuyé CDSSAB dans leur soumission à United Way Centraide Canada pour la construction d'un immeuble à logements sûrs et abordables à Hearst.
- SCHKS devient l'organisme responsable de la prestation du programme AIVO dans les communautés de Smooth Rock Falls et Cochrane (mars 2023).
- Soumission d'une demande de financement à la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL – CMHC) au montant de \$2,320.000 + TVH et un budget d'opération annualisé pour la construction d'une maison de transition à huit (8) unités à Moosonee.

# PROGRAMMES DE SANTÉ MENTALE

L'équipe multidisciplinaire des SCHKS offre toute une gamme de programmes et services de santé mentale aux personnes de 16 ans et plus. Les services sont offerts en personne, virtuel ou par téléphone tout dépendant la préférence de la clientèle et/ou des besoins identifiés. Les dix (10) programmes de santé mentale ci-dessous sont financés par Santé Ontario Nord et le ministère de la Santé et des Soins de longue durée (MSSLD).



Programmes	Nombre de clients	Contacts directs
Programme de counselling / traitement en santé mentale	700	3,391
Programme de soutien à la vie autonome (SVA)	309	6,068
Programme de crise, incluant l'Équipe mobile (MCRRT)	283	414
Programme de santé mentale et de soutien à la Cour	58	223
Programme d'intervention précoce en psychose	18	99
Programme de santé mentale pour les personnes âgées (Psychogériatrie et soutien trouble du comportement (BSO))	199	642
Programme santé bien-être (financé par la Fondation Trillium)	34	510
Programme de lit sécuritaire	11	
Résidences et supplément de loyer (pleine capacité)	17	
Clinique de consultation psychiatrique (# de consultations)	492	
TOTAL	2,121	11,979



# HABITAT INTERLUDE / CRF MOOSONEE

Les Services de counselling (SCHKS) reçoit du financement annuel provenant du ministère des Services à l'enfance et des Services sociaux et communautaires (MSESSC) pour assurer une bonne gestion du budget et des opérations des deux maisons d'hébergement (Habitat Interlude et le CRF de Moosonee).

## **Buts et objectifs :**

- **Offrir de l'hébergement d'urgence 24/7 et des programmes de soutien communautaires aux femmes et à leurs enfants victimes de violence et/ou de mauvais traitements ou qui risquent d'en être victimes ou qui sont touchés par la violence et les mauvais traitements;**
- **Offrir des services d'écoute téléphonique en cas de crise, incluant de l'aide avec la planification de la sécurité, fournir des renseignements sur les droits, les options et les services offerts, les aiguillages et la navigation dans le système;**
- **Offrir du soutien dans la planification de la sécurité pour les femmes et leurs dépendants qui sont victimes de violence et/ou les mauvais traitements, qui ont été touchés ou qui sont touchés par la violence et/ou les mauvais traitements.**

Programmes	Nombre de clients	Contacts directs
Service d'hébergement d'urgence	66	
Service de soutien par téléphone		1,516
Programmes communautaires : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Programme de liaison communautaire et d'appui transitoire</li> <li>• Programme pour les enfants témoins</li> <li>• Programme d'intervention en violence familiale</li> <li>• Programme de soutien à la Cour de la famille</li> </ul>	233	846
TOTAL	299	2,362



# AIDE IMMÉDIATE AUX VICTIMES – AIVO

Le programme d'aide immédiate aux victimes de l'Ontario (AIVO) fournit des services d'intervention immédiate et à court terme aux personnes victimes d'actes criminels et de circonstances tragiques. L'équipe de personnel et de bénévoles de soutien offre du soutien émotionnel, de l'assistance pratique et des services de coordination de service sur place ou par téléphone 24 heures par jour et 7 jours par semaine.

**Une aide financière limitée est disponible pour les victimes d'un acte criminel violent qui nécessite une aide immédiate. Ce programme appelé PIRV+ est conçu pour combler l'écart entre le moment où le crime a été commis et celui où la victime a accès à des services de soutien à plus long terme. Ce programme est financé par le ministère des Services à l'enfance et des Services sociaux et communautaires (MSESSC).**



Programmes	Nombre de clients	Contacts directs
Programme d'aide immédiate aux victimes de l'Ontario (AIVO)	392	802
Programme d'intervention rapide auprès des victimes (PIRV+)	81	
• Déplacement et transport		10
• Repas et provisions		44
• Hébergement sécuritaire		29
• Nécessités de subsistance (ex. produits, vêtements, etc.)		7
• Sécurité à domicile		21
• Téléphone cellulaire		4
TOTAL	473	917

## PROGRAMME D'INTERVENTION AUPRÈS DES PARTENAIRES VIOLENTS (PIPV)

Le Programme d'intervention auprès des partenaires violents (IPV) est un programme spécialisé d'éducation et de counselling pour les personnes qui ont commis des actes de violence physique / émotionnelle ou de contrôle abusif à l'égard de leur partenaire. Financé par le ministère du Procureur général (MPG), ce programme offre des sessions de groupe aux personnes qui ont commis des actes de violence envers leur conjointe ou partenaire.

Programmes	Nombre de clients	Contacts directs
PROGRAMME D'INTERVENTION AUPRÈS DES PARTENAIRES VIOLENTS (PIPV)	39	193

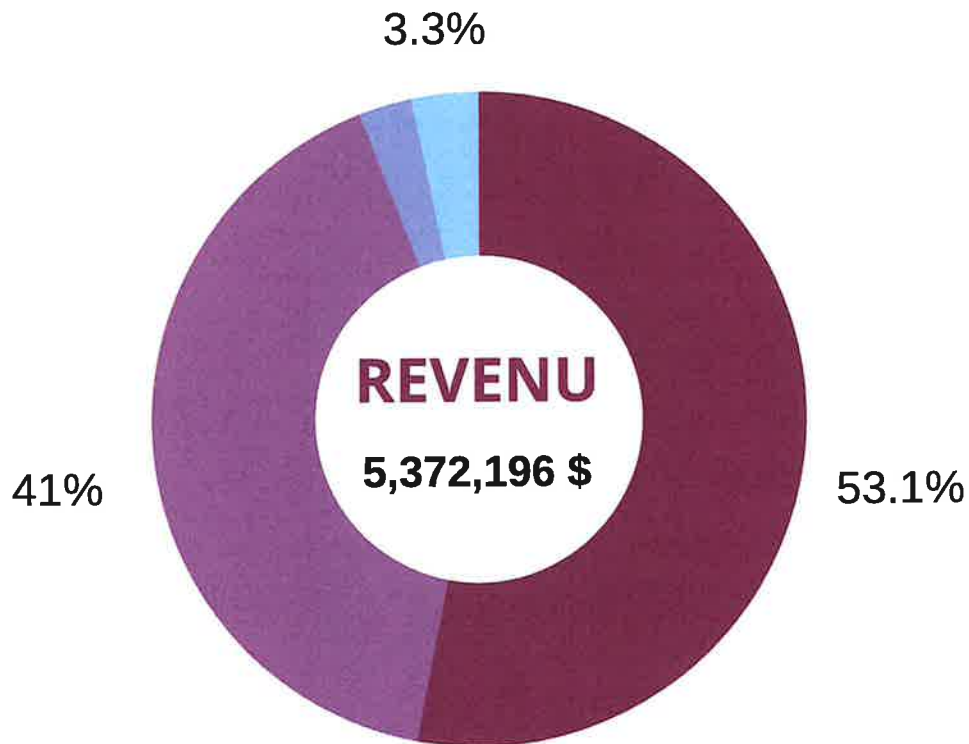
## PROGRAMME DE RESPONSABILITÉ DIRECTE - PRD

Le Programme de responsabilité directe est une option alternative à une poursuite officielle lorsqu'une personne est accusée d'une infraction criminelle mineure. Le but du programme est de rendre les accusés responsables de leurs actions dans le cadre de sanctions communautaires. Ce programme est financé par le ministère du Procureur général (MPG).

Nouvelles référence	Heures communautaires	Organismes de charité	Restitution aux victimes	Programmes contre le vol à l'étalage
33 clients	66 heures	\$1,100	\$3,106	3

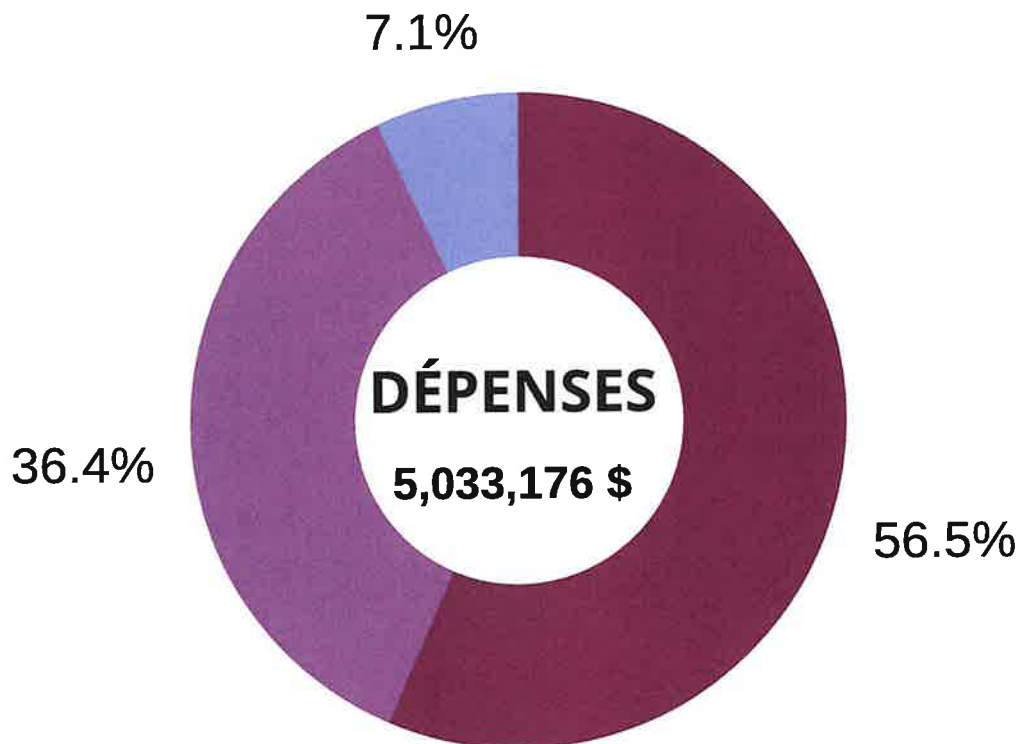


# FINANCES



- **Santé Ontario Nord-Est**  
**TOTAL= 2,852,615 \$**
- **Ministère des Services à l'enfance et des Services sociaux et communautaires + fonds uniques**  
**TOTAL= 2,203,406 \$**
- **Ministère du Procureur général**  
**TOTAL= 139,447 \$**
- **Fondation Trillium de l'Ontario**  
**TOTAL= 176,728 \$**

# FINANCES



## Programmes Habitat Interlude et Moosonee FRC :

- Hébergement
- Counselling
- Enfants témoins
- Soutien communautaire et transition
- DV3C
- Soutien à la Cour de la famille
- Fonds uniques

**TOTAL = 1,965,442 \$**

## Autres programmes et services de soutien :

- Services aux victimes (AIVO, PIRV+, Traite de personnes)
- Intervention auprès des partenaires violents
- Programme responsabilité directe

**TOTAL = 364,659 \$**

## Programmes de Santé mentale :

- Counselling / traitement
- Soutien à la vie autonome
- Services de santé mentale pour les personnes âgées
- Soutien en cas de troubles du comportement
- Diversion et soutien à la Cour
- Intervention précoce en psychose
- Intervention en situation de crise
- Équipe mobile d'intervention rapide en situation de crise
- Santé bien-être
- Logement sécuritaire

**TOTAL = 2,811,634 \$**







# MEMBRES DU PERSONNEL

## ÉQUIPE DE GESTION

Steve Fillion  
Simon Dubosq  
Terry Allard  
Mélanie Bélanger  
Yves Boucher  
Louise Reddick  
Madelaine Audet  
Michelle Gosselin  
Nathalie Vachon  
Kelly Reuben  
Stéphanie Joly

## ADMINISTRATION

Évelyne Bélanger  
Nancy Pouliot  
Brigitte Hachez  
Celina D'Amours  
Sylvie Dallaire

## PSYCHIATRES CONSULTANTS

Dr. Marc Lapointe  
Dre Andrea Stewart  
Dre Marie Rose Phaneuf  
Dre Kelly Mascioli

## RESPONSABILITÉ DIRECTE

Richard Lafleur

## SANTÉ MENTALE, - PERSONNES ÂGÉES

Judith Tessier  
Lynn Knowles  
Mélissa Lambert

## SANTÉ MENTALE- HEARST ET HORNEPAYNE

Valérie Bélanger  
Louise Boucher  
Jacinthe Maheux-Poulin  
Joelle Ayotte  
Geneviève Goulet  
Chantal Lemieux  
Danielle Potvin

## SANTÉ MENTALE- KAPUSKASING ET SMOOTH ROCK FALLS

Denis Lallier  
Chantal Routhier  
Marie-Ève Plourde  
Kassie Léonard  
Kelly-Ann Credger  
Raphaëlle Proulx  
Stéphanie Roy  
Roch Laplante  
Sabrina Ouellette  
Anik Mondoux  
Mélanie Rodrigue  
Nancy Mercier  
Émilie Isabelle-Lauzon  
Mélissa Tessier

## HABITAT INTERLUDE

Brigitte Stenabaugh  
Dreuanah Krystal Davidson  
Anne-Marie Carrière  
Roxanne Lessard  
Amy Levesque  
Jessica Gallant  
Julie Lebel  
Kelly-Ann Gasperatto  
Jaurdyn Clement  
Jessica Lavigne-Samson

## CENTRE RESSOURCES FAMILIALES DE MOOSONEE

Keren Jardino  
Janeth Pasco  
Jerline Palencia  
Tracy Kapasheshit  
Mary Hardisty  
Jackie Chaskasim  
Selina Van Kooten  
Mélanie St-Laurent  
Shannon MacDonald  
Vicky Bruggess  
Kathy Sutherland  
Susan Hunter

## SERVICES AUX VICTIMES (AIVO)

Michelle Gosselin  
Chelsea Mateev  
Véronique Fauchon  
Tanya Lamarche

## PROGRAMME SANTÉ BIEN-ÊTRE

Kate Kozlovich



# IMPÉRATIFS STRATÉGIQUES 2022-2025

Élargissement des  
**programmes**



et  
**services**

Positionnement  
**stratégique**

**CAPACITÉS  
ORGANISATIONNELLES**



Hébergement  
**d'urgence**



Infrastructure  
**adapté**



et  
**accessible**

# FEUILLE DE ROUTE

## OBJECTIFS STRATÉGIQUES



### Élargissement des programmes et services

- L'offre de services virtuels est améliorée
- Les meilleures pratiques en lien avec la livraison des services sont explorées, partagées et adoptées
- Différentes opportunités de diversification de programmes et services sont explorées (maximiser le « One-Stop Shop »)
- Les partenariats permettent une expansion et le développement des programmes et services
- L'organisation possède une meilleure compréhension des besoins des parties prenantes



### Positionnement de l'organisation comme Centre de ressources communautaires

- Le caractère francophone de l'organisme est maintenu malgré la refonte du système de santé
- Le concept de Centre de ressources communautaires est exploré
- La signature identitaire de l'organisme est revue
- Les documents constitutifs sont révisés
- L'organisme est un modèle d'inclusion dans la région (peuples et cultures autochtones, groupes racisés, etc.)



### Infrastructure adaptée et accessible

- Une étude des besoins est réalisée
- Un inventaire de possibilités est établi
- Un plan d'affaires est établi et les sources de financement potentielles sont identifiées



### Hébergement d'urgence

- Des études de faisabilité pour la mise en place de solutions d'hébergement d'urgence sont réalisées





**SERVICES DE COUNSELLING**  
HEARST - KAPUSKASING - SMOOTH ROCK FALLS  
**COUNSELLING SERVICES**

**Bureau de Kapuskasing**

29, avenue Byng, bureau 1  
Kapuskasing ON P5N 1W6  
Phone: 705-335-8468

**Bureau de Hearst**

1101 rue Front  
Hearst ON P0L 1N0  
Phone: 705-372-1933

**Bureau de Smooth Rock Falls**

107, rue Kelly  
Smooth Rock Falls ON P0L 2B0  
Phone: 705-335-8468

**Bureau de Hornepayne**

278, rue Front  
Hornepayne ON P0M 1Z0  
Phone: 807-868-2442

**Centre de ressources  
familiales Habitat Interlude**

Kapuskasing ON  
Phone: 705-337-1122

**Bureau de Cochrane**

136B, 3rd Street West  
Cochrane ON  
Phone: 705-272-2598

**Centre de ressources familiales**

**O mushkegiskwew**

Moosonee ON  
Phone: 705-336-2456

[www.counsellinghks.ca](http://www.counsellinghks.ca)